

GUIDE du COMPOSTAGE & du PAILLAGE

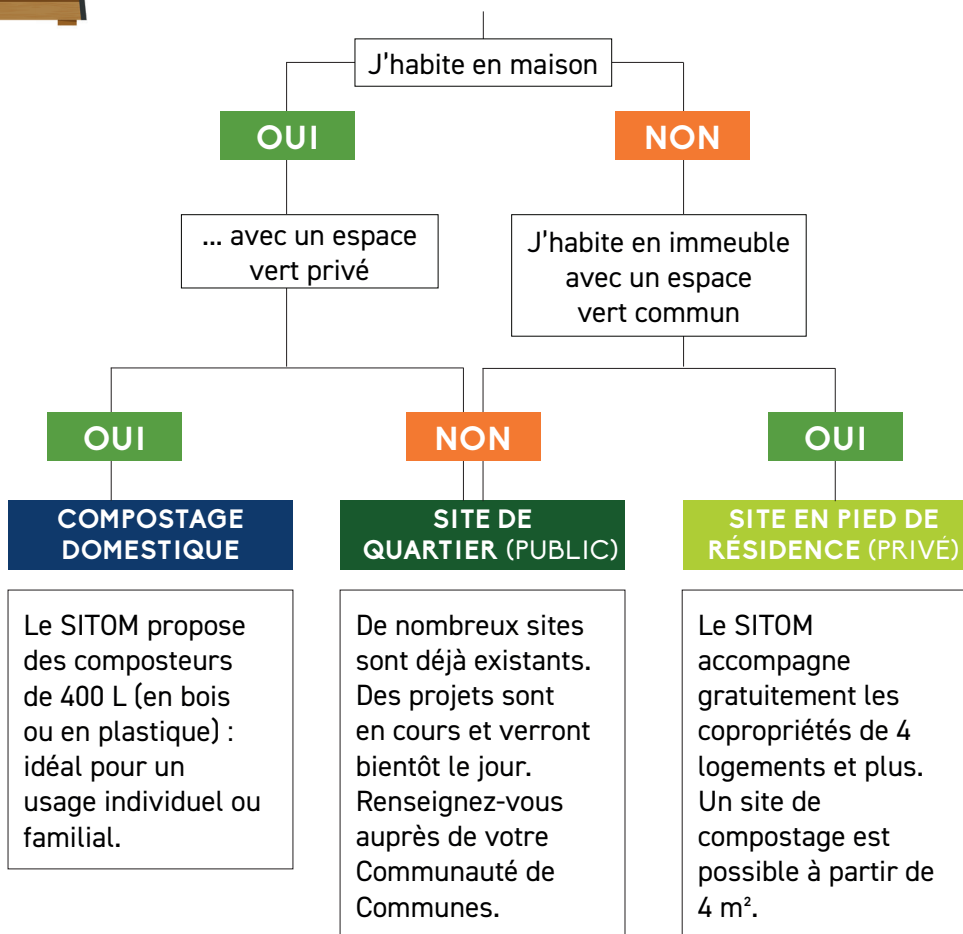


- Le compostage domestique
- Le compostage partagé
- Les bons gestes
- La transformation en compost
- Le lombricompostage
- Les déchets verts : comment les valoriser ?

Le compostage, c'est un excellent moyen de réduire la taille des poubelles d'Ordures Ménagères tout en assurant un retour à la terre des déchets organiques. Le SITOM des Vallées du Mont-Blanc vous accompagne. En appartement ou en maison, avec ou sans jardin, il y a forcément une option qui vous convient !



QUELLES SOLUTIONS POUR COMPOSTER LES BIODÉCHETS ?



Il est également possible de composter avec un lombricomposteur.

Sommaire

■ Le compostage domestique..... 4

Comment composter ?

■ Le compostage partagé.... 6

Une méthode adaptée

■ Les bons gestes..... 8

Quels déchets composter ?

Une méthode à appliquer

Que faire quand...

■ La transformation en compost..... 13

Une oeuvre collective

Comment utiliser mon compost ?

■ Le lombricompostage..... 16

■ Foire aux questions..... 18

■ Les déchets verts : comment les valoriser ?.. 19

Stop au brûlage !

Faire du mulching

Faire du paillage

Composter vos déchets verts

Valoriser les branchages



Le compostage s'inspire de la décomposition des feuilles dans la nature. Il permet de recycler chez soi une grande partie de ses déchets de cuisine.

En compostant, vous réduirez vos poubelles, et ainsi les pollutions et coûts liés à leur collecte, transport et traitement. Après plusieurs mois, un amendement organique naturel et gratuit est ainsi obtenu : le COMPOST.

Et les déchets de jardin ? Vous pouvez en composter une partie ou bien les utiliser comme paillage pour protéger et nourrir votre sol.

LE SAVIEZ-VOUS ?

de nos Ordures Ménagères sont des déchets biodégradables !



Le compostage domestique

Comment composter ?

OÙ RÉALISER LE COMPOSTAGE ?

- Sur terrain plat en contact direct avec la terre : la biodiversité du sol pourra ainsi s'implanter naturellement.
- Zone semi-ombragée.
- Proche de la maison pour faciliter le dépôt des déchets.

En fonction de la superficie du terrain, le compostage peut être réalisé en **tas** ou en **bac**.

LE COMPOSTAGE EN TAS

⊕ LES AVANTAGES

- Plus adapté aux déchets verts
- Brassage aisé



⊖ LES INCONVÉNIENTS

- Soumis aux aléas climatiques
- Accessible aux animaux
- Nuisance visuelle
- Volume pouvant atteindre 5 m³ maximum (1 m³ en Savoie)

Regroupez les déchets en andain (de 0.5 m à 1.5 m de hauteur) à même le sol.





LE COMPOSTAGE EN BAC (COMPOSTEUR)

+ LES AVANTAGES

- Faible encombrement
- Protection contre les aléas
- Inaccessible aux animaux
- Intégration paysagère

- LES INCONVÉNIENTS

- Volume limité à une famille
- Brassage moins aisé qu'en tas



Le **bioseau** :
facilement lavable, il accueillera
vos déchets compostables dans
votre cuisine avant d'être
vidé au composteur.



Obtenir un composteur

Vente de composteurs (en bois ou plastique)
au tarif subventionné de **15 euros**
avec un bioseau de 10 litres offert.

> tous les matins de **9h00 à 12h30 (du lundi au vendredi)**
dans les locaux du **SITOM** (269, rue des Egratz à Passy).

Pour réserver votre composteur, rendez-vous sur :
www.sitomvalleesmontblanc.fr ou scannez →



Le compostage partagé

Une méthode adaptée

Vous n'avez pas d'espace vert privé et vous souhaitez composter ? Pas de problème, le compostage peut se réaliser à l'échelle collective, en **pied d'immeuble** ou en **quartier** .

Trouvez la solution adaptée à votre habitat.

INSTALLATION

Les sites partagés sont composés de minimum **3 bacs** :



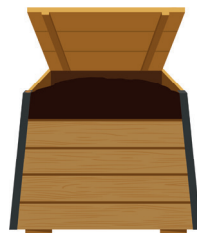
Réserve de broyat de branches

À chaque nouvel apport, ajoutez de la matière carbonée pour éviter le tassement du compost.



Dépôt

Ici vous déposez vos déchets de cuisine.



Maturation

Le contenu du bac de dépôt est transféré dans ce bac lorsqu'il est plein. Quelques mois après, le compost est mûr.

De la même manière, le compostage peut se faire en établissement : scolaires, entreprises, restaurants, santé ...



SITES DE COMPOSTAGE EN PIED DE RÉSIDENCE (PRIVÉ)

Les étapes du projet :

- 1• Définition du projet de compostage avec l'équipe compostage du SITOM.
> nombre de logements intéressés (minimum 4), emplacement, nombre de bacs, désignation de 2 référents bénévoles.
- 2• Validation du projet par les copropriétaires.
- 3• Installation et fourniture du matériel par le SITOM (subventionné à 100%).
- 4• Formation des référents bénévoles afin d'assurer la bonne gestion du site et visites de suivi régulières du SITOM.

LES MISSIONS DES RÉFÉRENTS

- > vérifier la bonne tenue du site
- > brasser le compost
- > s'assurer d'avoir toujours du broyat de branches
- > transférer le bac de dépôt (1 à 2 fois par an)

SITES DE COMPOSTAGE DE QUARTIER (PUBLIC)

Le pas-à-pas :

- 1• Définition des emplacements disponibles par les Mairies pour les sites de compostage de quartier.
- 2• Préparation du site et installation des bacs de compostage par les Communautés de Communes (CC) et le SITOM.
Porte-à-porte chez les habitants pour les informer de la démarche.
- 3• Suivi et entretien du site par les collectivités (CC et/ou communes).



Retrouvez tous les sites de quartier



... ET POURQUOI PAS UN SITE PROCHE DE CHEZ VOUS ?

Les bons gestes

Quels déchets composter ?

✓ **Je mets**
en petits morceaux



Fruits (dont agrumes) /
légumes **coupés**
(crus, cuits, abîmés...)



Restes d'origine
végétale
(pâtes, riz, lentilles...)



Noyaux / coques /
coquilles d'oeufs
écrasées



Marc et filtres
à café / sachets
de thé

+ **RECOUVRIR**
DE MATIÈRE
CARBONÉE



(broyat de branches,
feuilles mortes,
copeaux de bois...)



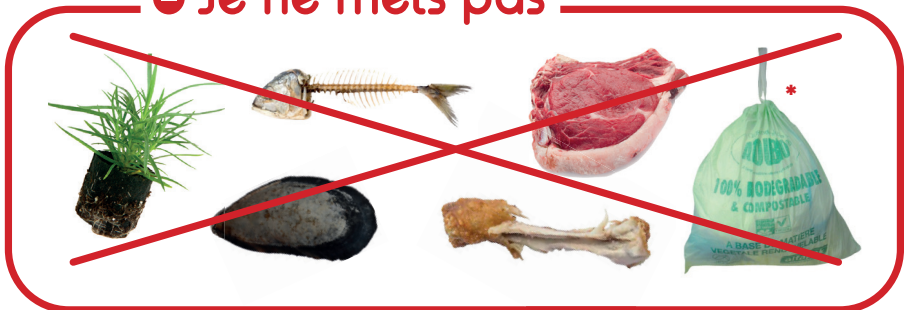
! EN COLLECTIF

Pour faciliter le travail des référents et ne pas surcharger les composteurs, **ne sont acceptés dans les composteurs collectifs que les déchets de cuisine.**

! EN INDIVIDUEL

Vous pouvez aussi ajouter **une partie de vos déchets de jardin** : racines de plantes, feuilles mortes, écorces d'arbres, fleurs fanées, foin, paille, mousses, lichens, copeaux de bois, branchages de petite taille...

⊖ Je ne mets pas



*** Le piège des sacs dits « compostables » :**
Interdits dans le composteur, ils sont composés de 30% à 80% de matières « biosourcées », le reste étant du plastique !
De plus, il est très difficile d'obtenir l'ensemble des conditions nécessaires à leur dégradation.

LE SAVIEZ-VOUS ?

60 à 90%
C'est la quantité d'eau contenue dans un biodéchet

Les bons gestes

Une méthode à appliquer

LA MÉTHODE V.E.R.



Je **Verse** mes déchets de cuisine



J'**Étale** et je mélange avec la couche superficielle (sur les 20 premiers centimètres)



Je **Recouvre** de matière structurante et carbonée : broyat de branches, feuilles mortes, ...

LES OUTILS POUR COMPOSTER



La **griffe** : pour mélanger les déchets en surface



La **fourche** et/ou le **croc** : pour faciliter le transfert des matières



La **pelle** : pour récupérer le compost mûr



LES RÈGLES D'OR DU COMPOSTAGE

L'objectif est de maintenir un **environnement favorable** aux macro-organismes et micro-organismes qui transforment les déchets en compost.

- 1 **Varié les déchets :**
brun/vert, carbone/azote, sec/humide, rigide/ mou.
- 2 **Aérer le compost :**
minimum toutes les deux semaines (sur les 30 premiers cm).
- 3 **Couper en morceaux :**
les gros déchets (ce qui facilitera la décomposition).
- 4 **Surveiller l'humidité :**
Un compost toujours humide mais sans excès.

50% déchets
de cuisine +
50% matière
structurante



Le broyat

Un élément **indispensable** pour composter !

- Il absorbe l'humidité en excès.
- Il aère passivement le compost grâce à l'enchevêtrement de ses fibres.
- Il apporte du carbone.

LE SAVIEZ-VOUS ?



Pour tester la bonne humidité, prenez une poignée de compost et pressez-là.

- Si de l'eau s'écoule → il est trop humide.
- S'il s'effrite → il est trop sec.
- Si des gouttes se forment sans ruisseler → c'est parfait !

Les bons gestes



Que faire quand...

Symptôme	Cause	Solution
Moucheron	Déchets de cuisine (notamment riches en sucres - bananes, melons...) non recouverts.	Recouvrez avec de la matière structurante et carbonée (broyat de branches, feuilles, paille, ...).
Mauvaises odeurs	Excès d'azote et manque d'oxygène.	Ajoutez des déchets plus secs et ligneux (broyat de branches, feuilles, paille ...) et remuez pour les mélanger et aérer.
Rien ne se passe	Trop de déchets secs ou trop de matière carbonée.	Arrosez et mélangez.
Présence de rongeurs ou de fourmis	Compost partiellement ou entièrement sec.	Brassez et humidifiez le compost.
Présence de gros vers blancs	Ce sont des cétoines dorées, larves inoffensives ! C'est bon signe.	Encore un peu de patience, votre compost est presque prêt.

La transformation en compost



Ver rouge, *eisenia foetida*

Une oeuvre collective

La décomposition des déchets est assurée par toute une chaîne de **décomposeurs**. Tout comme dans le sol d'une forêt, les plus nombreux et les premiers à entrer en action sont les **micro-organismes** (bactéries et champignons).



Filament de champignons

La plupart des micro-organismes sont déjà présents sur les matières organiques et prolifèrent dans le composteur. D'autres arrivent en volant (moucheron, mouche, cétoïne..). Et enfin le compostage à même le sol permet la colonisation naturelle par des vers de terre, insectes, acariens...



Lule

Votre compost chauffe ?

C'est tout à fait normal, le travail des bactéries entraîne une montée en température du tas de compost (jusqu'à 70 degrés). Mais le processus de compostage peut tout aussi bien se faire à froid.



Larve de cétoïne

LE SAVIEZ-VOUS ?



Pour se reproduire, le ver de terre pond des cocons d'environ 2 mm. Il est fréquent d'en observer dans le tas de compost. Un ver peut donner naissance à 500 petits en une année !

La transformation en compost



Comment utiliser mon compost ?

LES BIENFAITS DU COMPOST

- **Améliorer** la structure du sol, le rendre plus maniable, améliorer la rétention d'eau → réduction de l'arrosage et de l'entretien.
- **Enrichir** le sol et sa faune → limitation du développement d'organismes pathogènes et protection des plantes contre les ravageurs.
- **Nourrir** gratuitement et naturellement les plantes (phosphore, azote, potasse...) → réduction de l'usage des produits chimiques et économies.

MON COMPOST EST-IL MÛR ?

- Aspect homogène
- Couleur sombre
- Agréable odeur de sous-bois
- Structure grumeleuse
- Absence de décomposeurs



Le compost est mûr après environ 1 an dans notre région.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Pour que le compost garde toutes ses propriétés, utilisez-le dans l'année et conservez-le à l'abri de la pluie, de la chaleur et du soleil.



EXEMPLES D'UTILISATION DU COMPOST MÛR

Où ?	Quand ?	Comment ?
Au potager / massifs de fleurs	À l'automne en préparant le jardin pour l'hiver ou au printemps (1 mois avant les semis)	Répandez-le en surface (2 à 3 cm d'épaisseur) puis recouvrir d'un paillis
Jardinières (rempotage, semis...)	Toute l'année	Mélangez 1/3 de compost avec 2/3 de terre
Petits fruits ⁽¹⁾ , arbustes et arbres fruitiers	Été ou automne	Répandez 3kg/m ² /an ⁽²⁾

⁽¹⁾ Fraisiers, framboisiers, cassis et groseilles...

⁽²⁾ Les quantités de compost à apporter peuvent varier en fonction du type de sol et de plantes. L'idéal est de **pailler** juste après l'apport de compost (cf page 21).

NOS CONSEILS

- > Le tamisage du compost permet de retirer les gros fragments.
- > Préparez votre sol : griffez-le avant d'épandre votre compost.



Le lombricompostage



Composter en intérieur

KÉSAKO ?

Le lombricompostage (ou vermicompostage) est une solution qui permet de transformer une partie des déchets de la cuisine (fruits, légumes, marc de café...) en compost grâce à l'activité de lombrics spécifiques.

En mangeant les déchets organiques déposés, les vers produisent un engrais naturel très puissant : le lombricompost.

+ LES AVANTAGES

- Compostage en intérieur (dans la cuisine, le salon, le garage)
- Prend peu de place : parfaitement adapté aux petits espaces

- LES INCONVÉNIENTS

- Tous les déchets ne sont pas acceptés
- Gestion plus exigeante : formation nécessaire

QUELS DÉCHETS COMPOSTER ?

✔ Je mets

50% DÉCHETS DE CUISINE

- La majorité des légumes
- Presque tous les fruits
- Marc + filtres à café
- Sachets de thé
- Pétales de fleurs



50% MATIÈRES CARBONÉES

- Carton brun
- Boîtes d'oeufs et rouleaux
- Mouchoirs et serviettes
- Feuilles mortes
- copeaux, sciure bois

Pensez à varier et fractionner vos déchets.



⊖ Je ne mets pas



Agrumes



Ail /
oignons



Matières
grasses

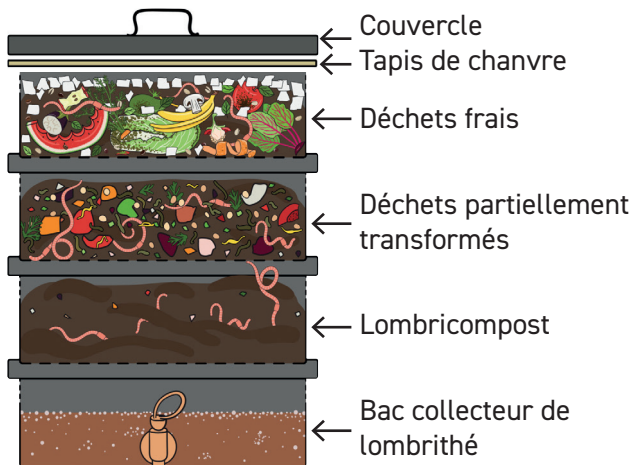


Viande /
os



Poisson /
arêtes

PRINCIPE DE FONCTIONNEMENT



Conditions d'installation :
Le lombricomposteur doit être installé dans un endroit tempéré entre 15°C et 25°C.

Obtenir un lombricomposteur



Vente de lombricomposteurs (plusieurs couleurs disponibles) au tarif subventionné de **45 euros** avec une **formation offerte (en visio)** pour bien démarrer.

Pour réserver votre lombricomposteur, rendez-vous sur : www.sitomvalleesmontblanc.fr ou scannez >



La foire aux questions

DANS MON COMPOSTEUR, PUIS-JE METTRE ... ?

Des agrumes ?

✓ Ils se décomposent vite et leur acidité ne pose aucun problème. *Mais*, ils ne sont pas tolérés dans les lombricomposteurs.

La tonte de pelouse ?

✓ Pour avoir un bon compost, il est important de diversifier les apports. Vous pouvez donc incorporer de la tonte progressivement et en petite quantité.

Mais, elle ne doit pas être déposée dans les sites partagés.

Autre solution : la tonte-mulching ou le paillage (cf pages 20-21).

Les cendres de bois ?

✗ À éviter ou bien en très faible quantité. Le risque est d'asphyxier le compost.

Et les plantes indésirables ?

✓ Si elles ne sont pas montées en graines. Dans le cas contraire, il faut s'assurer d'une longue maturation.

Faut-il tamiser le compost avant utilisation ?

✓ Pour préparer un mélange compost-terre pour les semis et pour les rempotages. *Mais*, pour le jardin ce n'est pas forcément utile.

Peut-on composter en hiver ?

✓ Bien qu'en hiver la température extérieure ralentit la transformation du compost, cela n'empêche pas le bon fonctionnement de votre composteur.

Le compost ça sent mauvais ?

✗ Le contenu de votre composteur ne sent pas mauvais.

Mais, il faut respecter quelques principes :

- brasser votre compost,
- surveiller l'humidité,
- alterner les apports de déchets de cuisine et de matières carbonées.

Les déchets verts : comment les valoriser ?

Stop au brûlage !

Le brûlage à l'air libre des déchets verts a des **conséquences néfastes** sur la santé, l'environnement et le climat. Le brûlage émet des polluants, risque d'entraîner des incendies et crée des troubles de voisinage par sa fumée et son odeur nauséabonde.

Le brûlage des déchets végétaux est strictement **interdit toute l'année** par l'arrêté préfectoral n°DDT-2023-0915 (04/07/2023) pour les particuliers comme les professionnels.

Tout brûlage de déchets verts est passible d'une contravention de 750 euros (article R541-78 14 du code de l'environnement).



50 kg de végétaux brûlés à l'air libre

=



6 000 km parcourus par une voiture diesel

Source : ADEME

Des solutions alternatives existent : le compostage, le broyage et paillage, la tonte et mulching, l'apport en déchèterie...



Les déchets verts : comment les valoriser ?

Faire du mulching

Le mulching est une pratique qui consiste à **couper finement** la pelouse et la **laisser sur place au lieu de la ramasser**. Elle se décompose alors très rapidement. Cette technique naturelle permet de nourrir le sol.

Astuce : une **tondeuse mixte** vous permettra de faire du mulching ou bien de récupérer la tonte pour du paillage.

LA PELOUSE

Passer la tondeuse mulching sur la pelouse (et les feuilles mortes). Elles seront absorbées par la pelouse rapidement. Et surtout, ne tondez plus à ras ! Cela stimule la pousse de votre gazon.

+ LES AVANTAGES

- Gain de temps : évite le ramassage et les trajets en déchèterie
- Fertilise naturellement la pelouse
- Protège le sol contre la sécheresse

- LES INCONVÉNIENTS

- Ne fonctionne pas sur l'herbe haute
- Nécessite une tonte régulière et assez fréquente
- Il est recommandé de le faire sur de l'herbe sèche uniquement

La tonte différenciée ou raisonnée :

Cette pratique consiste à tondre seulement une partie de la pelouse en laissant des zones où la nature pourra s'exprimer. Les zones non tondues permettront de préserver la biodiversité.





Faire du paillage



Le paillage consiste à **recouvrir un sol nu avec un paillis** (broyat de branches, paille, feuilles mortes, tonte de gazon, plantes fraîchement coupées...).

LES AVANTAGES

- Évite les trajets en déchèterie
- Limite l'arrosage et le désherbage
- Protège le sol du gel et de la chaleur
- Enrichit et améliore la vie du sol

AVEC LA TONTE DE PELOUSE

Sur les plantes à croissance rapide et au potager, maximum 2 à 3 cm d'épaisseur d'herbe fraîche.

AVEC DES FEUILLES MORTES

Au potager ou au pied des arbustes, rosiers, petits fruits et arbres fruitiers. Pour les feuilles coriaces, pensez au mulching.

AVEC DU BROYAT DE BRANCHES

Au pied de toutes les plantes pérennes, en particulier les vivaces, arbustes, fraisiers et framboisiers (peut aussi être utilisé en couvert dans les allées, en particulier, pour le broyat de résineux).



Les déchets verts : comment les valoriser ?

Composter vos déchets verts

Dans votre jardin : de la **matière carbonée** à portée de main !

L'apport de matière carbonée est essentiel pour obtenir un mélange équilibré dans le composteur, nécessaire pour son bon fonctionnement. **Utilisez-la pour composter !**

LA PELOUSE

La tonte de pelouse fraîche laissée en tas fermente très vite. Il est possible de l'incorporer progressivement et en petite quantité dans **votre composteur** ou l'étendre au pied de votre haie en **paillage** (cf page 21).

Vous pouvez aussi la laisser sécher en foin et l'incorporer dans votre composteur.

LES FEUILLES MORTES

Les feuilles mortes peuvent être utilisées en complément des déchets de cuisine dans votre composteur en tant que matière carbonée.

LE BROYAT DE BRANCHES

Le broyat de bois est la matière carbonée la plus intéressante à utiliser dans le composteur grâce à ses propriétés structurantes (cf page 11).



Astuce : Stocker les feuilles mortes à l'automne pour les utiliser en mélange dans le compost toute l'année.



Valoriser les branchages

CRÉER UNE HAIE SÈCHE

Aussi appelée haie morte, cette technique consiste à **entasser des branchages** à l'horizontale en créant une « clôture » qui favorisera la biodiversité dans le jardin. Vous pouvez également incorporer des feuilles et des racines dans les espacements.

Il est préférable de profiter des périodes de tailles pour mettre en place votre haie sèche.



BROYER LES BRANCHAGES

Le broyage des tailles d'arbres et d'arbustes permet non seulement de réduire le volume des branchages mais également d'**obtenir du broyat**, qui a de nombreuses utilisations possibles (paillage, compostage...).

Pour les petits branchages (inférieurs à 1 cm), une simple tondeuse suffit. Au delà, l'aide d'un broyeur est nécessaire.



Un service gratuit à domicile

Broyer sans se déplacer !

- Pour les particuliers résidant sur le territoire du SITOM.
 - Volume de branches à broyer entre 1 et 15 m³
(branches entre 2 et 12 cm de diamètre)
- Sur rendez-vous, service limité à une fois par foyer et par an.

+ d'infos sur : www.sitomvalleesmontblanc.fr ou scannez >





Sources :

- Fiches techniques du Réseau Compost Citoyen
- Broyage et paillage au jardin, guide ADEME 2018
- Compost et paillis, Denis Pépin, Ed. Terre Vivante 2017

Crédits photos : SITOM

Impression sur papier 100% recyclé – imprimerie MONTERRAIN

Avec le soutien financier de :



Pour plus de renseignements, contactez le SITOM au **04.50.78.10.48** ou par mail à compostage@sitom.fr



269, rue des Egratz
74190 PASSY
www.sitomvalleesmontblanc.fr